VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС У КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ ОЖИРІННЯ ТА ПОРУШЕНЬ МЕТАБОЛІЗМУ

Підготувала канд. біол. наук Олександра Демецька

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, з 1990 року кількість людей у світі, що страждають на ожиріння, зросла більш ніж удвічі.
У 2022 році 2,5 млрд дорослих (віком 18 років і старше) мали надлишкову вагу (індекс маси тіла (ІМТ) ≥25 кг/м^2), із них 890 млн жили з ожирінням (ІМТ ≥30 кг/м^2) [1].
Прогнозується, що найближчими десятиліттями ожиріння стане ключовим чинником зниження тривалості життя, а його вплив на розвиток метаболічних порушень, як-от цукровий діабет (ЦД) 2-го типу, неалкогольна жирова хвороба печінки, серцево-судинні й онкологічні захворювання, стане ще критичнішим.

ПРОБЛЕМА ОЖИРІННЯ ТА МЕТАБОЛІЧНИХ ПОРУШЕНЬ У СУЧАСНІЙ КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ

Ожиріння – це хронічне захворювання, що характеризується аномальним або надмірним накопиченням жиру в організмі й пов'язане зі значним погіршенням якості життя та скороченням його тривалості. Ожиріння зазвичай асоційоване з іншими метаболічними порушеннями, як-от ЦД 2-го типу, неалкогольна жирова хвороба печінки, серцево-судинні захворювання, хронічна хвороба нирок та онкопатологія. Провокувальними чинниками виступають малорухливий спосіб життя, надмірне/незбалансоване харчування, генетичні, екологічні детермінанти тощо.

Абдомінальне ожиріння є найчастіше спостережуваним компонентом метаболічного синдрому, середня поширеність якого становить 31% і пов'язана з дворазовим підвищенням ризику ішемічної хвороби серця, цереброваскулярних захворювань, а також півторазовим збільшенням ризику смерті від усіх причин.

Своєю чергою, ефективне лікування ожиріння сприяє зниженню смертності від діабету на 92%, раку – на 60%, ішемічної хвороби серця – на 56% і смертності від усіх причин – на 40% [2].

Основними терапевтичними підходами в лікуванні ожиріння є модифікація способу життя, включаючи корекцію дієти та підвищення фізичної активності. Проте ці методи, на жаль, мають обмежену ефективність у довгостроковій перспективі: більшість пацієнтів, які втрачають вагу, знову набирають її протягом 5 років.

Баріатрична хірургія є найефективнішим на сьогодні методом лікування ожиріння, проте ця процедура не позбавлена ризику та призводить до летальності з частотою 0,5%. Медикаментозне лікування обмежене через неприйнятні побічні явища чи вкрай незначну ефективність.

Отже, залишається актуальним пошук засобів ефективної корекції ожиріння та метаболічних порушень із прийнятним профілем безпеки.

VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС: ІННОВАЦІЙНИЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ЗАЙВОЇ ВАГИ ТА ПІДТРИМКИ ЗДОРОВОГО МЕТАБОЛІЗМУ

Накопичення надмірної кількості жирової тканини в організмі, що призводить до розвитку ожиріння, відбувається внаслідок тривалого дисбалансу між енергоспоживанням та енергетичними витратами. Сучасні дослідження підтримують гіпотезу, що пацієнти з так званим фенотипом низької енергії мають підвищену схильність до набору ваги через уповільнений метаболізм у стані спокою, низьку фізичну активність або комбінацію цих чинників.

Останні наукові дані підтверджують, що 7-кето-дегідроепіандростерон (7-кето-ДГЕА), один з метаболітів ДГЕА, є потужним стимулятором метаболізму та має більший термогенний ефект, аніж сам ДГЕА. 7-кето-ДГЕА модулює термогенез, підвищуючи швидкість метаболізму та сприяючи ефективнішому зниженню ваги в пацієнтів з ожирінням. Окрім того, цей стероїд стимулює метаболізм глюкози та покращує серцево-судинну функцію, що є критично важливим для пацієнтів із супутніми метаболічними порушеннями, як-от ЦД 2-го типу й артеріальна гіпертензія [3].

VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС – єдиний на ринку України комплекс, що містить 7-кето-ДГЕА, спеціально розроблений для оптимізації процесів корекції зайвої ваги. Він сприяє підвищенню швидкості метаболізму на 20-25%, знижує запаси вісцерального жиру, покращує м'язовий тонус і запобігає «ефекту рикошету» після зниження ваги. Крім того, комплекс знижує апетит і покращує самоконтроль пацієнтів, що сприяє успішному дотриманню рекомендацій щодо харчування та способу життя.

Основними перевагами корекції метаболізму комплексу VITAGEN® № 29 є такі:

- прискорення метаболізму компенсує його зниження під час низькокалорійних дієт, що підвищує ефективність програми зниження ваги;
- полегшення перебігу дієти та підвищення мотивації завдяки зниженню стресу, пов'язаного з харчовими обмеженнями;
- швидкі та виражені результати в зниженні ваги, що позитивно впливають на перебіг супутніх захворювань (ЦД 2-го типу, артеріальна гіпертензія тощо);
- довготривала підтримка здорового метаболізму й загального самопочуття пацієнта, що забезпечує стійке зниження ваги та покращення якості життя.

Фармакологічні властивості

До складу комплексу **VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС** входять 7-кето-ДГЕА – 100 мг, L-тирозин – 100 мг, йод (йодид калію) – 100 мкг, холіну бітартрат – 50 мг, інозитол – 50 мг, спаржі аптечної екстракт – 100 мг, марганець (марганцю бісгліцинат) – 5 мг, мідь (міді бісгліцинат) – 0,5 мг.

Фармакологічні властивості компонентів комплексу вивчено в численних дослідженнях. Механізм дії 7-кето-ДГЕА полягає в прискоренні метаболізму, стимуляції ліполізу та зменшенні жирових відкладень. 7-кето-ДГЕА розщеплює на енергетичні потреби жири (підвищує ліполіз і термогенез), сприяє утворенню амінокислот, білків і зміцненню м'язового корсета. У рандомізованому подвійному сліпому плацебо-контрольованому перехресному дослідженні дорослих з надмірною вагою, які дотримувалися дієти з обмеженням калорій, було встановлено, що 7-кето-ДГЕА підвищує швидкість метаболізму в стані спокою вище базальних рівнів і є ефективним у людей з ожирінням і порушенням енерговитрат [4].

Відомо, що підвищені рівні тирозину зменшують споживання їжі, а отже, можуть забезпечити нові терапевтичні цілі, зокрема в контролі апетиту [5]. L-тирозин зменшує тягу до висококалорійної їжі (солодкої, жирної тощо) та забезпечує підвищення самоконтролю й мотивації до бажаного результату. Він сприяє зменшенню порції їжі, потрібної для насичення (на 36%), а також запобігає переїданню завдяки прискоренню відчуття ситості. Крім модуляції апетиту, L-тирозин стимулює розпад жирів і вироблення енергії з жирової тканини (отже, зниження маси тіла також відбувається шляхом «спалювання» жирових відкладень і зменшення маси вісцерального жиру).

Інозитол – цукровий спирт, що є визнаним ключовим компонентом фосфоліпідів клітинних мембран, відіграє вирішальну роль у клітинних сигнальних шляхах і сприяє покращенню глікемічних відповідей. За даними метааналізу, прийом пероральних добавок інозитолу позитивно впливає на зниження ІМТ [6].

Холін є важливою поживною речовиною, зокрема для підтримки адекватного ліпідного обміну. Додавання в їжу холіну збільшує м'язову масу та зменшує жирові відкладення. У канадському великому популяційному перехресному дослідженні (n=3214) було показано, що підвищене споживання холіну з їжею пов'язане з кращим складом тіла дорослого населення [7].

Інтерес становить спільна дія холіну й інозитолу. Зокрема, вони чинять ліпотропну дію, тим самим впливаючи на вісцеральний жир (зниження накопичення жирових відкладень навколо внутрішніх органів), саркопенію (зменшення жирової дистрофії м'язових, нервових і судинних провідних стволів) і стеатоз (запобігання жировій дистрофії паренхіматозних органів або її зменшення).

Вищі рівні споживання холіну й інозитолу асоційовані з кращою конституцією тіла. Встановлено, що в осіб із зайвою вагою або ожирінням щоденне споживання холіну на 21-44% нижче, ніж у осіб з нормальним ІМТ.

Також холін та інозитол спільно чинять нейпротекторну дію. Холін бере участь у мієлінізації нервових волокон і нервово-м'язовій передачі сигналу (холінергічна іннервація), тоді як інозитол відповідає за передачу імпульсу всередині нейронів.

Екстракт коренів спаржі, мідь і марганець у складі комплексу мають детоксикаційний ефект, чинять м'яку сечогінну дію та покращують функцію нирок. Біологічно активні речовини спаржі сприяють зниженню ІМТ за рахунок жирової тканини, чинять антисклеротичну дію, активують ферменти ліполізу й термогенезу, забезпечують синтез компонентів мембран клітин, вітамінів і амінокислот, а також позитивно впливають на стан шкіри, волосся та нігтів, сприяють нормальному функціонуванню кісток, сухожиль і м'язів [8, 9].

Клінічна ефективність

Ефективність та безпеку компонентів комплексу **VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС** на основі 7-кето-ДГЕА всебічно вивчено в клінічних дослідженнях. За даними систематичного огляду, застосування комплексу із 7-кето-ДГЕА сприяє значному зниженню маси тіла та відсотка жиру в організмі, а також збільшенню швидкості метаболізму в спокої [10].

Зокрема, рандомізоване подвійне сліпе плацебо-контрольоване дослідження комплексу із 7-кето-ДГЕА в здорових дорослих з надмірною вагою (n=30, середній вік – 44,5±11,5 років, середній ІМТ – 31,9±6,2 кг/м^2) показало, що застосування 7-кето-ДГЕА (100 мг двічі на день 8 тижнів) у поєднанні з помірними фізичними вправами й низькокалорійною дієтою значно зменшує масу тіла та жирові відкладення порівняно з лише фізичними вправами й низькокалорійною дієтою. Крім того, 7-кето-ДГЕА значно підвищував рівень трийодтироніну, але не впливав на рівні тиреотропного гормону та тироксину; це вказує на те, що він не чинить негативного впливу на функцію щитоподібної залози в короткостроковій перспективі [10].

У рандомізованому подвійному сліпому плацебо-контрольованому дослідженні здоровим дорослим (n=35, вік – 40-69 років, ІМТ – 27,0-42,7 кг/м^2) з надмірною вагою призначали комплекс із 7-кето-ДГЕА (200 мг/добу) протягом 8 тижнів або плацебо мальтодекстрину з дотриманням дієти з обмеженням калорій (105 кДж/кг). Пацієнти основної групи втратили значно більше ваги через 8 тижнів, аніж ті, хто приймав плацебо (2,15±2,38 та 0,72±2,12 кг відповідно). Зміна ІМТ в основній групі була значною порівняно зі зміною в групі плацебо (0,71±0,79 та 0,01±1,05 кг/м^2 відповідно). Основний обмін учасників, які застосовували комплекс із 7-кето-ДГЕА, зростав на понад 20%. Комплекс добре переносився, і не відзначалося значних побічних ефектів. Було зроблено висновок, що комплекс із 7-кето-ДГЕА в поєднанні з низькокалорійною дієтою та програмою фізичних вправ забезпечили значну втрату ваги порівняно з лише дієтою й фізичними вправами [12].

У рандомізованому подвійному сліпому плацебо-контрольованому дослідженні було оцінено здатність комплексу із 7-кето-ДГЕА впливати на швидкість метаболізму в спокої. Здорові дорослі (n=47) з надмірною вагою отримували три капсули 7-кето-ДГЕА двічі на день або ідентичне плацебо та дотримувалися дієти з обмеженням калорій і програми фізичних вправ протягом 8 тижнів. Учасники, які приймали продукт для схуднення, мали значне збільшення швидкості метаболізму (на 7,2% в основній групі проти зниження на 0,7% у групі плацебо), а також значне зменшення окружності (3,78 см у групі лікування проти 2,07 см у групі плацебо) [13].

Профіль безпеки

Дослідження продемонстрували сприятливий профіль безпеки компонентів комплексу **VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС** на основі 7-кето-ДГЕА. Комплекс добре переноситься, не спричиняє лікарських взаємодій і серйозних побічних ефектів [4, 10, 12, 13]. Під час його застосування не спостерігалося істотних змін життєво важливих показників, рівня цукру в крові, тестостерону й естрадіолу, функції печінки та нирок або загального споживання калорій [11].

Показання до застосування

VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС застосовують для корекції надлишкової маси тіла в осіб з ожирінням, метаболічним синдромом, ЦД, дисліпідемією, артеріальною гіпертензією, порушеннями роботи нирок, ішемічною хворобою серця й остеоартрозом.

Комплекс покращує метаболізм при дотриманні дієти, підвищує обмін речовин на 20-25% як у стані спокою, так і під час навантажень, зменшує жирові відкладення в зоні живота, талії та стегон, запобігає повторному набору кілограмів («ефект рикошету»), надає тілу рельєфності. Він зменшує ризики імпульсивних зривів і переїдань, забезпечує організм енергією та покращує емоційний стан.

Додатковими ефектами є детоксикаційна дія, зменшення набряків і поліпшення функції нирок, а також покращення провідності периферичних нервових волокон. Окрім того, комплекс поліпшує стан опорно-рухового апарату, знижує ламкість кісток, покращує стан шкіри та волосся, репродуктивну функцію в чоловіків і жінок, підвищує фертильність і здатність до виношування плода, захищає внутрішні органи від дії внутрішніх і зовнішніх пошкоджувальних чинників.

Режим дозування

КОМПЛЕКС VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС зазвичай приймають по 1 капсулі 2 рази на день протягом 8 тижнів. Утім, тривалість і режим прийому визначає анамнез. Зокрема, щоденний прийом до 12 місяців рекомендовано при зайвій вазі ≥10 років: комплекс приймають курсом 2-6 місяців, потім після перерви (1-2 місяці) призначають повторний курс. За наявності зайвої ваги <10 років тривалість курсу становить 2-4 місяці, за потреби курс повторюють.

ВИСНОВОК

VITAGEN® № 29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС – єдиний в Україні інноваційний комплекс із 7-кето-ДГЕА для корекції зайвої ваги та підтримки здорового метаболізму. Він прискорює метаболізм, зменшує запаси вісцерального жиру, масу тіла й ІМТ, а також запобігає «ефекту рикошету» при дотриманні дієти та знижує апетит. Комплекс добре переноситься, не спричиняє лікарських взаємодій і побічних ефектів.

Література

1. *WHO. Obesity and overweight. March 2024. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight.*
2. *Engin A. The definition and prevalence of obesity and metabolic syndrome. Adv. Exp. Med. Biol. 2017; 960: 1-17. doi: 10.1007/978-3-319-48382-5_1.*
3. *Hampl R. 7-keto-DHEA and thermogenesis. Physiol. Res. 1998; 25: 123-125.*
4. *Zenk J.L., Frestedt J.L., Kuskowski M.A. HUM5007, a novel combination of thermogenic compounds, and 3-acetyl-7-oxo-dehydroepiandrosterone: each increases the resting metabolic rate of overweight adults. J. Nutr. Biochem. 2007; 18 (9): 629-634. doi: 10.1016/j.jnutbio.2006.11.008.*
5. *De Silva A., Bloom S.R. Gut hormones and appetite control: a focus on PYY and GLP-1 as therapeutic targets in obesity. Gut Liver. 2012; 6 (1): 10-20. doi: 10.5009/gnl.2012.6.1.10.*
6. *Zarezadeh M., Dehghani A., Faghfouri A.H., et al. Inositol supplementation and body mass index: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Obes. Sci. Pract. 2021; 8 (3): 387-397. doi: 10.1002/osp4.569.*
7. *Gao X., Wang Y., Randell E., et al. Higher dietary choline and betaine intakes are associated with better body composition in the adult population of Newfoundland, Canada. PLoS One. 2016; 11 (5): e0155403. doi: 10.1371/journal.pone.0155403.*
8. *Liu Y., Miao J. An emerging role of defective copper metabolism in heart disease. Nutrients. 2022; 14 (3): 700. doi: 10.3390/nu14030700.*
9. *Chrubasik C., Maier T., Dawid C., et al. An observational study and quantification of the actives in a supplement with Sambucus nigra and Asparagus officinalis used for weight reduction. Phytother. Res. 2008; 22 (7): 913-918. doi: 10.1002/ptr.2415.*
10. *Jeyaprakash N., Maeder S., Janka H. A systematic review of the impact of 7-keto-DHEA on body weight. Arch. Gynecol. Obstet. 2023; 308 (3): 777-785. doi: 10.1007/s00404-022-06884-8.*
11. *Kaiman D.S., Colker C.M., Swain M.A., et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled study of 3-acetyl-7-oxo-dehydroepiandrosterone in healthy overweight adults. Current Therapeutic Research. 2000; 61 (7): 435-442. doi: 10.1016/S0011-393X(00)80026-0.*
12. *Zenk J.L., Tami R., et al. The effect of 7-Keto Naturalean™ on weight loss: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Current Therapeutic Research. 2002; 63 (4): 263-272.*
13. *Zenk J.L., Leikam S.A., Kassen L.J., et al. Effect of lean system 7 on metabolic rate and body composition. Nutrition. 2005; 21 (2): 179-185. doi: 10.1016/j.nut.2004.05.025.*

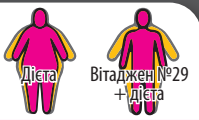
VITAGEN®
МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС

КОМПЛЕКС № 29

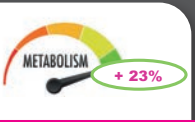
МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС – ВАГА МІНУС!

КОМПОНЕНТИ КОМПЛЕКСУ ВІТАДЖЕН №29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС ПРИ ЗАСТОСУВАННІ З ДІЄТОЮ ТА ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ СПРИЯЮТЬ [1]:

зниженню зайвої ваги
В 3 рази сильніше, ніж за самої дієти



прискоренню метаболізму
Більше + 23%



збільшенню м'язової маси
В середньому на 0,5 кг за 8 тижнів

1 капсула на добу після їди протягом 1-3 місяці (за рекомендацією лікаря курс прийому може бути продовжений) [2]

VITAGEN

1. Zenk J. Curr. Ther. Res. 2002. 63: 263-272
2. Інструкція до застосування дієтичної добавки VITAGEN® №29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Виробнича ліцензія No10017013001426. Перед застосуванням рекомендована консультація з лікарем та обов'язкове ознайомлення з інструкцією. Інформація про дієтичну добавку VITAGEN® №29 МЕТАБОЛІЗМ ПЛЮС призначена виключно для професійної діяльності медичних та фармац евтичних працівників для розповсюдження на спеціалізованих семінарах, конференціях, симпозіумах з медичної тематики. Поширення цієї інформації будь-якими способами, що надають доступ до неї невизначеному колу осіб, заборонено.

За додатковою інформацією звертайтеся до ТОВ «Ананта Медікеар Україна», 61050, Україна, м. Харків, вул. Іскринська, 37, тел.: +38 (057) 739-03-09, www.anantamedicare.com

ANANTA MEDICARE