

EAACI 2026 У СТАМБУЛІ: VISION ZERO ТА ПРАКТИЧНІ ЗРУШЕННЯ В АЛЕРГОЛОГІЇ

Підготувала канд. мед. наук Ольга Королюк

Із 12 до 15 червня в Стамбулі (Туреччина) відбувся щорічний конгрес Європейської академії алергології та клінічної імунології (EAACI) під девізом «Vision Zero: майбутнє, вільне від тягаря алергії й астми». Програма традиційно поєднала фундаментальні алергологію й імунологію з прикладними аспектами, на яких хотілося б зупинитися окремо.

ЩО ЗМІНЮЄ ПІДХІД УЖЕ СЬОГОДНІ

Кілька напрямів пролунали як такі, що зміщують щоденну практику. У діагностиці дедалі впевненіше закріплюються молекулярна (компонентна, CRD) алергодіагностика та тест активації базофілів (зокрема для уточнення алергії до кунжуту й арахісу там, де класичні проби дають неоднозначний результат).

Окрему увагу привернули роботи з ендотипування хронічної спонтанної кропив'янки: дані дослідження INCA про роль комплементу C5 у виділенні імунологічних підтипів з різною відповіддю на омалізумаб, а також спостереження, що низький рівень загального імуноглобуліну E (IgE) може слугувати маркером автоімунного (типу IIb) фенотипу. Це той випадок, коли біомаркер напряму впливає на вибір терапії.

В обговореннях лікування червоною ниткою пройшла алергенспецифічна імунотерапія нового покоління – від епікутанної імунотерапії арахісом (результати III фази дослідження VITESSE у дітей 4-7 років із супутньою атопією) до мікроголкових трансдермальних платформ і мРНК-конструкцій. На сесіях клінічних випробувань також представили дані щодо деукриктибанту для купіювання атак спадкового ангіоневротичного набряку (RAPIDe-3), тезепелумабу при хронічному риносинуситі з поліпозом (ESSENCE) та швидкого початку дії немолізумабу в підлітків з атопічним дерматитом (ARCADIA).

БІОЛОГІЧНА ТЕРАПІЯ: ВІД «ЧИ ПРИЗНАЧАТИ» ДО «ЯК ВЕСТИ»

Логіка дискусії про біопрепарати помітно змінилася: питання вже не стільки в тому, кому призначати, скільки в тому, як вести пацієнта в довгостроковій перспективі. Окрему пленарну сесію було присвячено практичному веденню біологічної терапії: коли та чому змінювати препарат за тяжкої астми, місце анти-IgE в терапії харчової алергії, біологіки при хронічному риносинуситі з назальним поліпозом. Дедалі більше реальних даних накопичується щодо дупілумабу, меполізумабу, тезепелумабу, а в разі кропив'янки – щодо інгібітора тирозинкінази Брутона ремібрутинібу. Практично значущою була й дискусія за та проти (Pro&Con) стосовно взаємозамінності біосимілярів і референтних біопрепаратів – питання, котре щодня постає в реальних умовах обмежених бюджетів.

СКЛАДНІ ТА «ВІЧНІ» ТЕМИ

Серед тем, що традиційно турбують клініциста, помітне місце посіла медикаментозна алергія. Президентський симпозіум «Медикаментозна алергія для клініциста-практика» був присвячений уніфікації номенклатури та стратифікації ризику, перехресній реактивності β-лактамів і оновленням у педіатрії. Практичний інтерес викликали доповіді про делейблінг (зняття мітки) алергії до пеніциліну, зокрема із залученням аптечної ланки,








EAACI 2026
ISTANBUL
EAACI 2026
EAACI




EAACI WALL OF RECOGNITION 2026


EAACI Congress 2024
EAACI 2026



та переосмислення фенотипів гіперчутливості до нестероїдних протизапальних препаратів.

Складна тема мастоцитозу отримала одразу кілька майданчиків: спільні клінічні алгоритми EAACI-AAAAI PRACTALL (системний мастоцитоз у дітей і дорослих), пленарна сесія про регуляцію мастоцитів з даними щодо інгібування тирозинкінази Брутона, перші результати реальної практики застосування авапритинібу при індолентному системному мастоцитозі, а також жвава дискусія про профілактику анафілаксії при спадковій α-триптаземії.

ФОРМАТИ, ЩО ЗАЛУЧАЮТЬ

Цьогорічна програма ще раз показала, що подача має значення. Особливо вдалим виявився формат дискусії за та проти на EAACI Global Stage з голосуванням аудиторії в реальному часі через застосунок конгресу: гострі практичні обговорення охопили такі теми, як адреналін внутрішньом'язово чи інтраназально, доцільність провокаційної проби перед десенсибілізацією до біопрепаратів, антибіотики при хронічному риносинуситі та стандартизація провокаційних проб у разі професійної астми.

Поруч були й оглядові формати – щорічні підсумкові сесії (Year in Review), зустрічі з експертом (Meet the Expert) і сесії проривних відкриттів (Ground Breaking Discoveries), а також доволі своєчасний президентський симпозіум «Наука в епоху дезінформації: відповідальність медичних спільнот».

Як завжди, не бракувало лекцій провідних світових експертів галузі. Під час церемонії відкриття вручили традиційні нагороди EAACI – премії Клеменса фон Піркета, Пауля Ерліха, Данієля Бове та Чарльза Блеклі, якими відзначають дослідників за вагомий внесок у розвиток алергології, клінічної імунології та становлення спеціальності в Європі.

ПРОСТІР ДЛЯ МОЛОДИХ НАУКОВЦІВ

Конгрес послідовно тримає курс на підтримку молоді. Молодіжна асамблея (Junior Members Assembly) та формати стислих доповідей (Flash Talks), усних секцій (Oral Abstract Sessions), тематичних постерних і пітч-сесій дали сотням молодих дослідників можливість представити роботи провідним експертам. Окремо відзначено лауреатів Early Career Research Award.

УКРАЇНСЬКА ДЕЛЕГАЦІЯ

Попри складні умови, в яких живе та працює країна, українська присутність на конгресі була численною. У програмі – понад чотири десятки тез і постерних доповідей за участю авторів з різних міст України. Тематика цих робіт охоплювала харчову алергію в дітей, фактори ризику й раннє введення алергенів, складні клінічні випадки. Помітна частина українських доповідей була безпосередньо пов'язана з війною та її наслідками для алергічних і респіраторних хвороб: ведення астми й алергії в Україні в умовах російського вторгнення й оцінювання завданих ним збитків, вплив війни на перебіг астми, медикаментозна гіперчутливість у дітей у прифронтових районах, доступ до біологічної терапії в прифронтовому місті, а також сенсибілізація до пилку амброзії в українських військових на передовій.

Те, що наукова робота триває попри війну, знаходить відгук у європейської спільноти. EAACI має окрему солідарну ініціативу – Ukraine Fellowship, стипендію якої й цьогоріч було присуджено українському фахівцеві. Вітчизняні науковці були представлені й у ролі голів секцій. Усе це свідчить, що українська алергологія залишається інтегрованою в європейський науковий простір навіть у важкі часи.

Матеріали сесій доступні в розділі On-Demand на цифровій платформі конгресу впродовж 6 місяців після його завершення (залежно від згоди авторів), що дає змогу переглянути доповіді, які проходили паралельно.